

**\* Jadłospis SP nr 5**

od 15.03.2021 r. do 19.03.2021 r.

**poniedziałek 15.03.2021 r.**

Zupa jarzynowa 200 ml  
Babka ziemniaczana 250g

Salatka z buraczków i ogórków kiszonych 30g  
Kompot jabłkowy 150 ml

**Alergeny: 1, 3, 7, 9****wtorek 16.03.2021 r.**

Zupa ziemniaczna 200 ml  
Ryż zapiekany z jabłkami 250g  
Kompot jabłkowy 150 ml

**Alergeny: 1, 7, 9****środa 17.03.2021 r.**

Zupa pieczarkowa 200 ml  
Pieczona karkówka w sosie własnym 200g  
Kasza gryczana 120g  
Salata lodowa z sosem jogurtowym 40g  
Marchew plastry 40g  
Kompot owocowy z miodem 150 ml

**Alergeny: 1, 7, 9****czwartek 18.03.2021 r.**

Zupa fasolowa 200 ml  
Naleśniki z twarogiem 200g  
Sos jogurtowy 20g  
Woda z cytryną 150 ml

**Alergeny: 1, 3, 7, 9****piątek 19.03.2020 r.**

Barszcz czerwony zabieleny 200 ml  
Zapiekany filet rybny 90g  
Ziemniaki 140 g  
Surówka z kapusty pekińskiej 40g  
Mieszanka europejska 40g  
Woda z cytryną 150 ml

**Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9**

\* Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od szkoły

Lista substancji lub produktów powodujących alergie i reakcje nietolerancji

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI

13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne